Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области
«Седельниковский агропромышленный техникум»

СОГЛАСОВАНО
Зам.директора БПОУ«САПТ»
_____ И.А. Голубева
«*01*» *сентября* 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ «САПТ»
_____ Н.Ю. Хвесик
«*01*» *сентября* 2020 г.

Хвесик Наталья Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Хвесик Наталья Юрьевна
Дата: 2021.02.19 22:38:37 +06'00'

ПЛАН РАБОТЫ
волонтерского отряда «ЗОЖ»
на 2020-2021 учебный год

Руководитель волонтерского отряда:
Сухогузова Екатерина Андреевна, социальный педагог

с.Седельниково, 2020 год

Цель: популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

Задачи:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развитие волонтерского движения в ОУ.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение
Образовательные мероприятия			
1	Организационное заседание волонтерского отряда	Сентябрь	Сухогузова Е.А
2	Лекция «Из истории волонтерского движения в мире и России».	Октябрь	Сухогузова Е.А
3	Анкетирование «Могу ли я быть волонтером?».	Ноябрь	Сухогузова Е.А
4	Час общения «Волонтер. Какой он?»	Ноябрь	Сухогузова Е.А
5	Тренинги: «Ты и команда», «Приятно общаться, действовать хочется!»	Декабрь	Сухогузова Е.А
6	Распространение листовок, буклетов «Кто такие волонтеры?», «Я, ты, он, она – вместе дружная семья!»	Апрель	Сухогузова Е.А
7	Презентация работы волонтёрского отряда «Здоровый образ жизни»	Май	Сухогузова Е.А
8	Итоговое заседание волонтерского отряда.	Июнь	Сухогузова Е.А

Просветительские мероприятия			
№ п/п	**Наименование мероприятия**	**Сроки проведения**	**Ответственный за проведение**
1	Подбор методического материала на основе учета тематики деятельности отряда.	Сентябрь	Сухогузова Е.А
2	Установление внешних связей с социальными учреждениями, учреждениями культуры.	Октябрь	Сухогузова Е.А
3	Размещение информации об отряде на сайте ОУ	Октябрь	Сухогузова Е.А
4	Выпуск буклетов о пользе здорового образа жизни	Ноябрь	Сухогузова Е.А
5	Как защититься от простуды и гриппа. Презентация «Если хочешь быть здоров!»	Ноябрь	Сухогузова Е.А
6	Конкурс плакатов «Радуга здоровья»	Декабрь	Сухогузова Е.А
7	Акция «Здоровый защитник – опора России»	Февраль	Сухогузова Е.А
8	Неделя ЗОЖ “Только здоровые привычки”.	Апрель	Сухогузова Е.А
9	Флешмоб «Готовы, доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле»	Май	Сухогузова Е.А
10	Выпуск памяток для родителей «Витаминная семейка».	Июнь	Сухогузова Е.А
Культурно-массовые мероприятия			
1	Проведение флешмоба «Такая нужная гимнастика»	Октябрь	Сухогузова Е.А
2	Организация и проведение дружеских соревнований по городкам.	Октябрь	Сухогузова Е.А
3	Легкоатлетический кросс «Мы выбираем ЗОЖ»	Октябрь	Сухогузова Е.А
4	Проведение социальной акции «Спорт и здоровый образ жизни!»	Ноябрь	Сухогузова Е.А
5	Эстафета «Волонтеры могут все!»	Декабрь	Сухогузова Е.А
6	Акция «Спорт и мы!»	Февраль	Сухогузова Е.А
7	Квест – игра «Тропинки здоровья»	Апрель	Сухогузова Е.А
8	Эстафета «Здоровые каникулы»	Май	Сухогузова Е.А
9	День здоровья «Рекорды моей группы»	Июнь	Сухогузова Е.А

Руководитель волонтерского отряда: Сухогузова Е.А.