

УТВЕРЖДАЮ
 Директор БПОУ «САПТ»
 Н.Ю. Хвесик
 «13» сентября 2022г



План работы спортивного клуба «Знамя» на 2022-2023 учебный год

Цель работы ССК:

Повышение массовости занятий студентами физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям внутри техникума;
- Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, областных соревнованиях;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Создание нормативно-правовой базы;
- Комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Создание Совета клуба	разъяснительная работа со студентами техникума по привлечению в спортивные секции	Сентябрь – октябрь 2022г	Руководитель ССК
Планирование и организация деятельности ССК	утверждение календарного плана работы ССК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ССК (общее расписание)	Сентябрь – октябрь 2022г	Зам. директора по ВР, руководитель ССК

Подведение итогов, анализ реализации плана работы ССК «Знамя»	Анализ, анкетирование	Май 2023г	Зам. директора по ВР, руководитель ССК, Совет клуба.
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся техникума; написание программ внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению	Сентябрь 2022 г	Руководитель ССК, руководитель физ. воспитания
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях педагогов (на уровне города); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ССК, руководитель физ. воспитания
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану техникума	Зам. директора по ВР, Руководитель ССК, преподаватели
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях муниципального уровня	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, Руководитель ССК
Связь со школами района	обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ССК, преподаватели
Осуществление контроля над работой ССК	Проверка документации	Раз в полугодие	Зам. директора по ВР
Проведение спортивных праздников,	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ССК, преподаватели

спортивных акций, смотров.	подготовки); обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия; анализ мероприятия		
Формирование списков студентов, допущенные к сдаче норм ГТО	формирование списков, издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь 2022г	Руководитель ССК
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	формирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	Руководитель ССК
Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель физ. воспитания

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно—
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	5-6	Сентябрь- октябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	5-6	Сентябрь- октябрь
3	Бег на 2, 3 км	5-6	Сентябрь- октябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5-6	Сентябрь- октябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	5-6	Сентябрь- октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5-6	Сентябрь- октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	5-6	Сентябрь- октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	5-6	Сентябрь- октябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	5-6	Сентябрь- октябрь
10	Бег на лыжах на 3,5 км.	5-6	Декабрь- январь
11	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	Сентябрь- октябрь
12	Метание теннисного мяча в цель	5-6	Сентябрь- октябрь
13	Метание спортивного снаряда на дальность	5-6	Сентябрь- октябрь