

# «Нетрадиционная форма проведения занятий как одна из форм развития личности»





Формы занятий в развитии личности играет важную роль. Нетрадиционные формы обучения лишь дополняют традиционные, но являются очень эффективными. Они способствуют успешности формирования двигательных умений и навыков, вызывают положительные эмоции, поддерживают высокую работоспособность обучающихся на уроке. Процесс обучения с использованием нетрадиционных форм содержит благоприятный фон для решения воспитательных, образовательных и оздоровительных задач на уроке.

Именно от выбранной методики зависит конечный результат.



Применение нетрадиционных форм занятий – это мощный стимул в обучении, это разнообразная и сильная мотивация.

Благодаря нетрадиционным формам занятий снимается напряжение, оказывается эмоциональное воздействие на детей, благодаря чему у них формируются более прочные, глубокие знания.

# Признаки нетрадиционного занятия:

- присутствуют элементы нового, происходит изменение внешних рамок;
- кроме программного, используется и внепрограммный материал;
- организуется коллективная деятельность обучающихся в сочетании с индивидуальной деятельностью;
- занятие проводится в нетрадиционном месте или с использованием оригинального оформления;
- в процессе занятия используется музыка, видео, информационные компьютерные технологии, мультимедийное оборудование;
- дает возможность обучающимся раскрыться с новых сторон, помогает ориентироваться в атмосфере творческого поиска;
- требует серьезной предварительной подготовки.

## Нетрадиционные формы применяемые на занятиях.

- занятие, направленный на закрепление определённых видов движений;
- занятие, построенное на одном движении (один из вариантов тренировочного занятия);
- круговая тренировка, используемая преимущественно для развития физических качеств;
- занятие, построенное на подвижных играх, требующие быстроты ориентировки, рациональных ответных действий («Вызов», «Попробуй унеси», «Охотники и утки», «Пионербол» двумя и четырьмя мячами, «Борьба за мяч» и др.)



# Нетрадиционные формы



- Уроки с использованием нестандартного оборудования.
- Занятия на спортивных тренажерах и оборудовании.
- Занятие в форме спортивной викторины.
- Занятие в форме конкурсов
- Использование (ТСО) (технические средства обучения) в физическом воспитании — это системы, комплексы, устройства и аппаратура, применяемые для повышения эффективности учебно-воспитательного процесса.

# Нетрадиционные формы

- проведения дня Здоровья,
- дня Бега.



- занятие в форме турнира.



# Нетрадиционные формы

- \* - привлечение обучающихся к судейству соревнований.
- \* - занятие в форме соревнований.



# Нетрадиционные формы

- День здоровья  
выработка спортивных и познавательных  
навыков, а также оздоровление;



- Чаепитие - это метод, который также входит в  
нетрадиционные формы.

# Вывод:

Итак, нетрадиционные занятия – это неординарные подходы к преподаванию учебной дисциплины, это всегда праздники, когда активны все обучающиеся, когда каждый имеет возможность проявить себя в атмосфере успешности.



**Спасибо за внимание.**